

SOS Digital – Providing Support to Students in Distress

Neurodiversità_spettro autistico

Guida di auto-aiuto per studenti

SFIDE PER GLI STUDENTI CON NEURODIVERSITÀ: COME AFFRONTARLE

Hai difficoltà a interagire con gli altri? Non capisci appieno ciò che gli altri pensano e sentono? Pensi spesso di non riuscire ad entrare facilmente in una conversazione? Fai fatica a capire l'organizzazione dei corsi universitari? Ti senti ansioso prima di parlare o lavorare con i tuoi compagni di corso?

Il paradigma della neurodiversità stabilisce che alcune persone, a causa della loro divergenza nell'interazione con gli altri e di uno stile di apprendimento atipico, presentano modelli di comportamento insoliti, almeno in termini di ciò che è imposto dagli standard sociali. A causa del loro insolito modo di agire, potrebbero avere più difficoltà di altri a gestire la vita quotidiana in modo autonomo. Nel caso degli studenti universitari, le loro caratteristiche comportamentali divergenti potrebbero rendere più difficile il loro adattamento al contesto universitario e affrontare le richieste dei loro corsi di laurea.

Se ti riconosci in questa situazione, puoi contattare lo sportello Neurodiversità@università dove potrai trovare un professionista esperto in questo argomento.

Uno psicologo potrebbe aiutarti a capire e valutare la tua condizione e le tue esperienze; un percorso costruito sulla consapevolezza potrebbe aiutarti a capire, per esempio, perché è difficile avere amici e questo sarebbe fondamentale per la tua autostima. Presso lo sportello puoi trovare un supporto per pianificare e organizzare il tuo studio; progetti e attività volte a rafforzare le capacità relazionali e comunicative; **attività di tutoraggio svolte da un tutor** che può incoraggiare il tuo studio, l'apprendimento e aumentare l'autonomia nell'organizzazione della tua vita universitaria.

CONTATTI UTILI

Chi posso chiamare in caso di emergenza?

- ✓ Numero emergenza 112
- ✓ Direttamente al pronto soccorso di un ospedale

Chi posso chiamare in caso di situazioni a rischio?

- ✓ Consulenza psicologica studenti-dottorandi UNITN

Come contattare il Servizio di Consulenza Psicologica di UNITN?

- ✓ Scrivere a consulenzapsicologica.studenti@unitn.it;
- ✓ Scrivere a neurodiversità@unitn.it;
- ✓ Scrivere a diagnostica.funzionale@unitn.it
- ✓ Telefonare al 0464.808116 dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 17.30 o in altri orari lasciare un messaggio sulla segreteria telefonica.

RIFERIMENTI

- ✓ Barale, F., & Ucelli di Nemi, S. (1999). L'autismo nell'età adulta: profili evolutivi e modi di cura. Quaderni di psichiatria pratica, 10-11.
- ✓ Istituto Superiore di Sanità. (2011). Il trattamento dei disturbi dello spettro autistico nei bambini e negli adolescenti.
- ✓ (2013). Meeting report: autism spectrum disorders and other developmental disorders: from raising awareness to building capacity.
- ✓ Organization World Health.
- ✓ Keller R. (2016), I disturbi dello spettro autistico dall'adolescenza all'età adulta. Aspetti diagnostici e proposte di intervento, Trento, Erickson.
- ✓ Venuti P. (2012), Intervento e riabilitazione nei Disturbi dello Spettro Autistico, Roma, Carocci.
- ✓ Vivanti, G. (2014). L'Autismo nel DSM-5. Tratto da Superando: <http://www.superando.it/2014/07/18/linps-e-ladiagnosi-di-autismo-doverosi-approfondimenti/>